

生活デザインとしての個別支援計画ガイドブック発売記念  
自閉症特性カルタvol.1-1



※この『自閉症特性カルタ』は、書籍内の『特性解説の手引き』を併用して使っていただきたいと提供しています。  
※個人及び団体・事業所内研修の範囲で印刷しご活用ください。  
※活用に関する詳細ページをご確認ください

あ

「あれ」「これ」「それ」って  
どれ？

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

い

「おばあちゃん  
ダメだよ  
そこは僕の席」  
いつも同じは得意  
いつもと違うは苦手

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

う

裏面には何も  
書かれていない  
?..?..?..?  
「裏がある」と言われ  
裏面を確認する

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

え

「遠慮せず  
に言っつて」って  
言っただでしょ

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

お

朝一番のハードル  
「おはよう」の嵐

おはよう  
「げいす

おはよう  
おはよう

おはよう  
ございます

オハヨウ

おはよう

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

か

かけ引きなしの  
七ならべ

あっという間に  
終わってしまい

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

き

「きれいに洗って」と  
言われても……  
どーを?..  
どれくらいつ?..  
どのよういつ?..  
書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

く

【空気】  
(くうき)

は読めます

空気をよめないと言われるけれど

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

け

縦横合わせて貼ってほしい

掲示されている皆の習字が気になって授業に集中できない

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

こ

「1つに集中できる」を探してほしい

「こだわりが強い」と否定する前に

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

さ

さぼってません

時間になったので終わっただけ

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

し

「しゅう、してね」  
「しゅう」

なるほど！

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

す

好きなものも  
ほどほどに  
見通しをもって  
終わりで気持ちの  
コントロール

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

せ

精いっぱい  
やればやるほど  
しかられて

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

そ

「お茶を  
くださいだけ」  
「お茶をください」だけ  
そこは言わなくていいよ

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

た

体験した  
過去の記憶が  
くつきり・はつきり  
いま起こっている  
ように感じます

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

ち

「違う違う  
もう少し」って  
いったいどこに  
置けば良いの？

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

つ

机の上の勉強よりも  
整理されていない  
本棚が気になって

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

て

手取り足とり  
教えるまえに  
見える形で  
伝えてほしい

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

と

「とまれっ」と言われても  
今はそれしか  
見えません

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

な

何度も繰り返す  
行動や言葉  
曖昧で変化の  
多い周囲より  
何倍も意味がある

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

に

「似通っている」が  
違いに注目しすぎて  
わかりにくい

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

ぬ

ぬかれることが  
許せない  
1番じゃないと  
許せない

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

ね

眠れない  
昨日上司の一言が  
気になって眠れない  
「夜はちゃんと  
寝てるの?」  
の一言が

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

の

「のどから手がでる」  
何回聞いても  
絵が浮かんで  
すでにホラー

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

は

「早くしなさい」  
「丁寧に正確に」  
丁度良い加減が  
難しい

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

ひ

広がらない  
自然に・自動的に  
余暇や遊びも  
具体的に  
計画的に

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

ふ

振り向くと  
君はそこに  
もういない

振り向くと  
君は目の前に

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

へ

屁理屈ではありません

本人はいたって  
真面目に  
答えています

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

ほ

ほっとけないよ  
十円多い

財布の残高

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

ま

「待ちます」の  
見通しが難しい  
いつまで、  
どのよう  
に  
待てばいいか？

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】



**み**

「みんな集まれ」  
だけでは  
ど「どこ」どのよう  
に  
集まればいいのか？

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

**む**

無視できない  
街の中にある  
ラインや文字や絵  
自分に関係の  
あることも  
ないことも

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

**め**

「目をみて  
ちやんと話しなさい  
(聴きなさい)」  
それができれば  
苦労しない

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

**も**

もう少し待っては  
いつまで待つのか？  
もう少しで終わりは  
いつ終わり？

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

「やめなさい」  
と言われて

何をやめて  
何をはじめて  
いいの???

や

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

「ゆっくり・はやく・丁寧に」  
矛盾だらけの  
指示ばかりで

ゆ

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

予防接種、  
「痛くないよ」  
「大丈夫よ」って  
言ったでしょ

嘘つき、  
痛いじゃないか

よ

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

ライン通りに並ばない  
一般の客がゆるせない

ら

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

り

りちぎだねと  
言われても  
そうしかできない  
だけなんです

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

る

ルールが  
苦手といわれるけど  
ルールをつくるの  
得意です

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

れ

練習で繰り返し  
本番で  
「もう一回」  
と繰り返し

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

ろ

「廊下をはしりません」  
書いてあるのに  
皆は文字が  
読めないの？

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

「わからない」  
「やりたくない」  
「嫌(いや)」

わ  
精一杯の自己防衛  
不安と困難

書籍【フレームワークを活用した自閉症支援2】

生活デザインとしての個別支援計画ガイドブック



この特性カルタと合わせて書籍  
の「自閉症特性解説の手引き」も  
ご覧ください。

「フレームワークを活用した自閉症支援」  
→ 114～117頁

「生活デザインとしての個別支援計画ガイドブック」  
→ 138～145頁

フレームワークを活用した自閉症支援



『フレームワークを活用した自閉症支援』は、自閉症の特性を中心として、生活全般の支援、自立支援、行動支援のアセスメント及び計画をサポートする基本の本です。  
アセスメントと計画を助ける基本のフレームワークシートの記入の仕方を解説しています。

生活デザインとしての個別支援計画ガイドブック



『生活デザインとしての個別支援計画ガイドブック』では、実際の現場で「何を教えればいいのか?」「何を支援すればいいのか?」を明確にしています。  
『フレームワークを活用した自閉症支援』の事例集として、フレームワークの記入例、写真も数多く掲載しました!