

スキルに関する自己・他者チェックシート ver.1

日付： / / 氏名：

このシートは、自閉症や発達障害当事者の人が、自分のスキルについて覚書するシートです。支援者や相談者に他者評価をあげてもらうことで、客観的に自分の得意な部分、苦手な部分を意識できます。

	自己評価	他者評価 ※無記入でもOK	活用・課題・支援の方向性
得意な部分・できている部分			●生活にどのように活用するか？ -----
もう少しできたい部分			●トレーニングや習慣にしたい課題 -----
できない・支援が必要			●環境などの工夫・周囲に伝えなくては いけない部分 -----