

自閉症の教育・支援の心・技・体（自己確認シート）

～心（脳）～

アセスメント力，整理統合力，プランニング力，
判断力，調整力

～五感～

情報収集力（本人に関する情報，自閉症の情報）

～メンタル～

肯定的な視点，自信，切り替え，メタ認知，動揺しない

～技～

教える力（適切な手がかり），自立を促す

～体～

ネットワーク力，行動力・瞬発力

心
・
技
・
体