

あ

どれ?

「あれ」「これ」「それ」って

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

い

「おばあちゃん

ダメだよ

そこは僕の席」

いつも同じは得意  
いつもと違うは苦手

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

う

裏面には何も

書かれていない

???.???.???

「裏がある」と言われ

裏面を確認する

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

え

「遠慮せず

」言っつて」っつて

言っただでしょ

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

「おはようございます」

おはよう  
ございます

おはよう

おはよう  
ございます

オハ  
ヨウ

おはよう

朝一番のハードル  
「おはよう」の嵐

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

かけ引きなしの  
七ならべ

あつという間に  
終わってしまい

か

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

「きれいに洗って」と  
言われても……  
「き」を?..  
どれくらい?..  
どのよう?..  
き

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

空気をよめないと言われるけれど

【空気】(くうき)

は読めます

く

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

け

掲示されている  
皆の習字が気になって  
授業に集中できない  
縦横合わせて  
貼ってほしい

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

こ

「こだわりが強い」と  
否定する前に  
「1つに集中できる」を  
探してほしい

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

お

さぼってません  
時間になったので  
終わっただけ

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

し

「しー、してね」  
「しー」  
なるほど！

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

す

終わりで気持ちの  
コントロール

好きなものも  
ほどほどに  
見通しをもって

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

せ

精いっぱい  
やればやるほど  
しかられて

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

そ

「お茶を  
くださいだけ」

そこは言わなくていいよ  
「お茶をください」だけ

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

た

体験した  
過去の記憶が  
くっきり・はつきり  
いま起っている  
ように感じます

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

ち

いったいどこに  
置けばいいの？

「違う違う」

もう少し「うち」

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

つ

机の上の勉強よりも  
整理されていない  
本棚が気になって

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

て

見える形で  
伝えてほしい

手取り足とり  
教えるまえに

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

と

「とまれっ」と言われても  
今はそれしか  
見えません

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

な

何度も繰り返す  
行動や言葉  
曖昧で変化の  
多い周囲より  
何倍も意味がある

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

に

「似通っている」が  
違いに注目しすぎて  
わかりにくい

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

ぬ

ぬかれることが  
許せない  
1番じゃないと  
許せない

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

ね

眠れない  
昨日上司の一言が  
気になって眠れない  
「夜はちゃんと  
寝てるの?」  
の一言が

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

の

「のどから手がでる」  
何回聞いても  
絵が浮かんで  
すでにホラー

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

は

「早くしなさい」  
「丁寧に正確に」  
丁度良い加減が  
難しい

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

ひ

広がらない  
自然に・自動的に  
余暇や遊びも  
具体的に  
計画的に

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

ふ

振り向くと  
君はそこに  
もういない  
振り向くと  
君は目の前に

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

へ

屁理屈ではありません  
本人はいたって  
真面目に  
答えています

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

ほ

ほっとけないよ  
十円多い  
財布の残高

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

ま

「待ちます」の  
見通しが難しい  
いつまで、  
どのよう  
に  
待てばいいか？

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

み

「みんな集まれ」  
だけでは  
ど  
に  
よ  
う  
に  
集  
ま  
れ  
ば  
い  
い  
か  
？

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

む

無視できない  
街の中にある  
ラインや文字や絵  
自分に関係の  
あることも  
ないことも

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

め

「目をみて  
ちやんと話しなさい  
(聴きなさい)」  
それができれば  
苦勞しない

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

も

もう少しで終わりは  
いつ終わり？  
もう少し待っては  
いつまで待つ？

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

や

「やめなさい」  
と言われて  
何をやめて  
何をはじめて  
いいのか???

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

ゆ

「ゆっくり・はやく・丁寧に」  
矛盾だらけの  
指示ばかりで

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

よ

「予防接種、  
痛くないよ」  
「大丈夫よ」って  
言ったでしょ  
嘘つき、  
痛いじゃないか

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

ら

ライン通りに並ばない  
一般の客がゆるせない

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

り

「りちぎだねと  
言われても  
そうしかできない  
だけなんです」

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

る

ルールが  
苦手といわれるけど  
ルールをつくるの  
得意です

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

れ

練習で繰り返し  
本番で  
「もう一回」  
と繰り返す

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

ろ

「廊下をはしりません」  
書いてあるのに  
皆は文字が  
読めないの？

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

わ

「わからない」  
「やりたくない」  
「嫌(いや)」  
精一杯の自己防衛  
不安と混乱

書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』

『フレームワークを活用した自閉症支援』スキルアップ企画  
**自閉症特性かるたvol.1-2**

監修・文 水野敦之 絵:宗貞由貴子



『フレームワークを活用した自閉症支援1・2』の理解とアセスメント等のスキルアップを目的として作成しています。書籍とあわせてご活用ください。

※書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』『生活デザインとしての個別支援計画ガイドブック』の『特性解説の手引き』を併用して使っていただきたいと提供しています。  
 ※個人及び団体・事業所内研修の範囲で印刷しご活用ください。講演・セミナー等の活用はご遠慮ください。

<http://bouzan-note.com/> “自閉症 フレームワーク” Facebookページもあります



『フレームワークを活用した自閉症支援』スキルアップ企画  
**自閉症特性かるたvol.1-2**

監修・文 水野敦之 絵:宗貞由貴子

- 各自でプリントアウトしてご活用ください。印刷時のズレ等は個人で工夫をしてください(印刷、販売等の問い合わせは対応できません)。販売の予定は現在はありません。
- 作者でA4サイズ・横での裏表印刷で確認はしています。印刷されている枠から1~3mm外側を切るのがコツです。
- ※この『自閉症特性かるた』は、書籍内の『特性解説の手引き』を併用の『特性解説の手引き』を併用してご活用ください。
- 活用の範囲は個人及び事業所のスキルアップ、地域内の啓発を目的とした研修会に限られます(活用例:個人での特性の理解、親の会等でのミニ研修、事業所・学校内の研修、自立支援協議会主催・運営の地域啓発研修)。その他のセミナー・講演等での活用はご遠慮ください。
- 地域イベント等での掲示は可能です。その場合は、掲示かるたの近くに書籍『フレームワークを活用した自閉症支援』又は『生活デザインとしての個別支援計画ガイドブック』の展示とwebサイトの引用・紹介を必ずお願いします。

個人・事業所・地域での活用の報告を写真データ(Facebookページ、ホームページで紹介できる写真)と一緒に送ってください。送っていただいた報告のうちから選抜してFacebookページ及びホームページに様子をアップします(利用の必須条件ではありません)。



●フレームワークを活用した自閉症支援

自閉症の特性を中心として、生活全般の支援、自立支援、行動支援のアセスメント及び計画をサポートする基本の本です。  
 アセスメントと計画を助ける基本のフレームワークシートの記入の仕方を解説しています。



●生活デザインとしての個別支援計画ガイドブック

実際の現場で「何を教えればいいのか?」「何を支援すればいいのか?」を明確にしています。  
 『フレームワークを活用した自閉症支援』の事例集として、フレームワークの記入例、写真も数多く掲載しました!




この特性カルタと合わせて書籍の「自閉症特性解説の手引き」もご覧ください。

『フレームワークを活用した自閉症支援』  
 → 114~117頁

『生活デザインとしての個別支援計画ガイドブック』  
 → 138~145頁